

## OGNUNO PROTEGGE TUTTI

Premessa:

La S.S.D. Juventus Nuoto Roma a r.l. assicura e garantisce le condizioni di salubrità e sicurezza all'interno dei propri spazi nell'interesse prioritario di coniugare la tutela delle persone e degli ambienti con l'esercizio dell'attività sportiva. Le attività sono consentite solo nel rispetto delle condizioni espresse nel presente protocollo. L'eventuale violazione determina l'allontanamento immediato della persona e l'immediata sospensione temporanea della frequentazione.

Visti i decreti legge contenenti le misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica del Covid-19;

considerate le norme igienico sanitarie strutturali ed organizzative relative alla piscina e ai locali annessi e connessi;

preso atto delle indicazioni contenute nelle varie linee guida delle Federazioni Sportive Nazionali;

si stabilisce il seguente Protocollo di Sicurezza

## IL PRINCIPIO DI BASE E': MANTENERE LE DISTANZE DI SICUREZZA E IGIENIZZARE I LOCALI E LE ATTREZZATURE UTILIZZATE

### RACCOMANDAZIONI GENERALI e PRATICHE DI IGIENE

- Obbligo di rimanere a casa se hai avuto una delle seguenti condizioni nelle ultime 24 ore: sintomi di raffreddore, tosse, senso di oppressione o febbre
- Obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus Covid-19 avuti nei 14 giorni precedenti
- Obbligo di informare il datore di lavoro/gestore dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale
- Lavarsi frequentemente le mani anche attraverso dispenser di gel disinfettanti
- Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani
- Tossire e starnutire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati)

# PROTOCOLLO di SICUREZZA PER L'ACCESSO e LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' PRESSO IL CENTRO SPORTIVO MAXIMO (di seguito denominato Club)

## MISURE CHE IMPEDISCONO L'ACCESSO AL CLUB

- Chiunque sia sottoposto a quarantena non potrà accedere al Club
- Chiunque non sia in regola con la certificazione medica non agonistica non potrà accedere al Club

## PROTOCOLLO DI ACCESSO E FREQUENTAZIONE DEL CLUB

1. In tutti i luoghi interni al Club va mantenuta la distanza di sicurezza di almeno 1 metro
2. I percorsi di entrata e di uscita dal Club sono differenziati ed evidenziati. Non è possibile entrare o uscire da ingressi non autorizzati.
3. Il Cliente dal momento del suo accesso al Club e per tutta la durata della sua permanenza all'interno dovrà indossare come dispositivo di sicurezza individuale la mascherina protettiva che copra bocca e naso.
4. L'unica eccezione alla disposizione del punto numero 3 è quando il Cliente è impegnato nell'attività sportiva. In quel caso sarà sua cura togliersi la mascherina e riporla in una sacca di sua proprietà (es. accappatoio prima di entrare in acqua oppure in una tasca, marsupio o borsello).
5. Il Cliente dovrà igienizzarsi le mani attraverso i dispenser previsti all'interno del Club o lavandosi le mani con il sapone nei bagni.
6. Gli ingressi per tutte le attività dovranno essere contingentati secondo le normative previste. Per questo motivo il Cliente del Club dovrà prenotare la sua attività secondo un planning settimanale presente sul sito internet [www.maximogreen.it](http://www.maximogreen.it) e affisso nei locali del Club. La prenotazione potrà essere effettuata tramite Web o Applicazione direttamente dal Cliente. Sarà possibile prenotare anche attraverso la Segreteria del Club telefonicamente allo 0688805808 o tramite messaggio Whatsapp al numero 3518776579
7. L'uso degli spogliatoi è consentito per un tempo massimo di 15 minuti prima e 30 minuti dopo la propria attività sportiva. A seconda dell'attività prenotata, del giorno e dell'orario ogni Cliente sarà indirizzato in uno specifico spogliatoio. Il Cliente, una volta cambiato, dovrà riporre i suoi indumenti e borsa negli appositi armadietti. E' possibile che per alcune attività, in determinati giorni e orari, sia precluso l'uso degli spogliatoi o limitato al solo utilizzo come zona cambio. Il Cliente ne sarà avvisato al momento della prenotazione.
8. Gli spogliatoi saranno sanificati dal nostro personale secondo le prescrizioni previste dalla normativa. Durante la sanificazione non è consentita la presenza della Clientela all'interno degli spogliatoi stessi.
9. Durante l'attività sportiva deve essere mantenuta la distanza di sicurezza minima di almeno 2 metri
10. La durata delle attività sportive è così contingentata:
  - Sala pesi e nuoto libero 60 minuti
  - Corsi Fitness e Acquafitness 45 minuti
  - Scuole Sport comunicazione del proprio Coach
11. Le sale saranno sanificate dal nostro personale secondo le prescrizioni previste dalla normativa. Durante la sanificazione non è consentita la presenza della Clientela all'interno delle sale stesse
12. Il Cliente dei corsi Fitness e Sala Pesi dovrà usare un paio di scarpe diverse per l'allenamento rispetto a quelle utilizzate al momento del suo ingresso al Club oppure

- utilizzare i copriscarpa forniti dal Club
13. Il Cliente che accede in Vasca dovrà passare nella vasca lavapiedi riempita con liquido igienizzante
  14. Il Cliente deve sanificare da solo ogni attrezzo prima di utilizzarlo. Potrà farlo attraverso i prodotti forniti dal Club presenti in ogni sala
  15. Non riprenderanno per i mesi di giugno, luglio e agosto le seguenti attività o servizi:
    - SPA-Centro Benessere
    - Corsi di Danza
    - Corsi di Jujitsu per bambini under 13
    - Corsi Nuoto sia bambini che adulti

## **NORME PER ACCESSO AL SOLARIUM/ATTIVITA' BAGNANTI**

- Valgono le disposizioni generali di accesso al Club previste nel protocollo generale
- L'ingresso all'attività bagnanti va prenotato attraverso la Segreteria al numero 0688805808
- Le prenotazioni si basano su 2 turni: 9.00-14.00 e 14.30-19.30. Tra i 2 turni sarà svolta la sanificazione di tutti i lettini e gli ombrelloni prima di consentire l'accesso per il turno pomeridiano. Anche coloro che dovessero aver prenotato entrambi i turni dovranno lasciare la zona vasca e la zona solarium per consentire la sanificazione
- I bagnanti non potranno utilizzare gli spogliatoi ma solo i servizi igienici e si dovranno quindi asciugare e cambiare all'aperto
- Tra gli ombrelloni ci dovrà essere una distanza minima di 10 metri quadrati
- Tra le attrezzature (sedie a sdraio, lettini) dovrà intercorrere la distanza di 1,5 metri
- La densità di affollamento nelle aree solarium e verdi è calcolata in 7 metri quadrati a persona
- Il rapporto spazio acqua/bagnanti è di 7 metri quadrati a persona
- Lettini e ombrelloni saranno sistemati preventivamente alle distanze previste dalle normative e non potranno essere spostati dal Cliente.
- Il Cliente, al momento del suo ingresso nell'area solarium, è invitato ad igienizzare singolarmente il proprio lettino utilizzando i prodotti forniti dal Club
- Prima dell'ingresso in piscina deve essere ritirato un braccialetto identificativo del servizio acquistato in segreteria

## **MODULISTICA OBBLIGATORIA**

- Il Cliente dovrà leggere e firmare per accettazione, al momento del suo primo accesso al Club, una modulistica prevista dalla normativa e nello specifico:
  - o Accettazione senza eccezioni del presente Protocollo
  - o Autodichiarazioni in merito all'aver contratto o meno il virus Covid-19 nelle settimane precedenti
  - o Autodichiarazione di non essere sottoposto a quarantena

IL PRESENTE PROTOCOLLO DI SICUREZZA E' STATO STILATO SULLA BASE DELLE NORMATIVE EMANATE DAI DECRETI MINISTERIALI E REGIONALI E NON PUO' DAR ADITO A NESSUNA INTERPRETAZIONE DISCREZIONALE.. IL RISPETTO DELLE PRESENTI DISPOSIZIONI E' A TUTELA DELLA SALUTE PUBBLICA. PERTANTO LA NORMATIVA OBBLIGA IL PERSONALE DELLA SOCIETA' A DENUNCIARE AL RESPONSABILE DELLA SICUREZZA SUL LUOGO DI LAVORO E CONSEGUENTEMENTE ALL'AUTORITA' GIUDIZIARIA CHI NON DOVESSE RISPETTARE IL PROTOCOLLO

**Per il recupero dei mesi persi a causa dell'interruzione delle attività dovuta all'emergenza Covid-19, il nostro reparto commerciale è a vostra disposizione per illustrarvene le modalità previo appuntamento al numero 0688805808 o scrivendo a [desk@maximogreen.it](mailto:desk@maximogreen.it)**

**Il Direttore e Responsabile della Sicurezza del Centro Sportivo**

**Dott. LUCA LANZETTI**